



APTCCB

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne
9 Rue de la Voie Romaine
21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com • site internet: www.aptcbb.fr

Atelier de formation : « Thérapie comportementale et cognitive des personnes âgées (avec et sans troubles cognitifs) »

Intervenante : Mme RICHARD Cyrielle, psychologue spécialisée en Neuropsychologie et thérapeute TCC

Introduction : En 2005, 20,8% de la population a 60 ans ou plus, en 2015 les plus de 60 ans représentent 24,8%. Il est estimé que les plus de 60 ans représenteront 30% de la population en 2035 et 32% en 2060.

Le vieillissement s'accompagne de nombreuses inégalités, non seulement entre les classes sociales, les genres mais également entre les personnes ayant souffert (ou non) de troubles psychiatriques chroniques. Les thérapeutes doivent pouvoir adapter leurs outils en fonction des besoins et des spécificités de chaque patient.e.

A travers des exemples concrets issus de la pratique de la formatrice et de celles des participants, l'atelier visera à transmettre les informations les plus récentes pour comprendre les manifestations (cognitives et comportementales) des troubles anxio-dépressifs, les addictions et les troubles des conduites alimentaires chez les personnes âgées

Objectif :

Connaître les spécificités :

- Du vieillissement et ses impacts sur la thérapie
- De la dépression chez les personnes âgées
- Des troubles anxieux chez les personnes âgées
- Des addictions (mésusages d'alcool, drogues et médicaments) chez les personnes âgées
- Des troubles des conduites alimentaires chez les personnes âgées

Supports :

La formation se déroulera sur quatre demi-journées en visio-conférence.

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés.

Programme de la formation :

Le programme de la formation sera :

- Vieillesse "normal" et "pathologique" et leurs impacts sur les plans cognitifs, comportementaux et sociaux :
 - Connaître les mécanismes physiologiques du vieillissement
 - Adresser les cognitions "agées" et les phénomènes d'(auto)-stigmatisation
 - Connaître les impacts cognitifs et comportementaux des troubles chroniques avec l'avancée en âge
 - Connaître les particularités du vieillissement sur les troubles psychiatriques et leurs manifestations
 - Pouvoir réaliser la psychoéducation des patient.e.s et de leurs familles
- Présenter les manifestations de la dépression et des troubles anxieux chez les personnes âgées (épisode récent et trouble chronique)
 - Evaluer le trouble
 - L'analyse fonctionnelle, les hétéro et auto-évaluations
 - Repérer les stratégies (adaptées ou dysfonctionnelles) mises en place par les patient.e.s
 - Les outils comportementaux et cognitifs et leurs adaptations
- Présenter les manifestations des addictions chez les personnes âgées (épisode récent et trouble chronique)
 - Evaluer le trouble
 - L'alcool et le syndrome de Korsakoff
 - L'analyse fonctionnelle, les hétéro et auto-évaluations
 - Repérer les stratégies (adaptées ou dysfonctionnelles) mises en place par les patient.e.s
 - Les outils comportementaux et cognitifs et leurs adaptations
- Présenter les manifestations des troubles des conduites alimentaires chez les personnes âgées (épisode récent et trouble chronique)
 - Evaluer le trouble
 - Refus alimentaire ou anorexie mentale ?
 - Hyperphagie, boulimie ou manifestation d'un trouble neurologique ?
 - L'analyse fonctionnelle, les hétéro et auto-évaluations
 - Repérer les stratégies (adaptées ou dysfonctionnelles) mises en place par les patient.e.s
 - Les outils comportementaux et cognitifs et leurs adaptations
- Travail collaboratif avec les familles en thérapie et les équipes en institution

Intervenant :

Mme RICHARD Cyrielle, psychologue spécialisée en neuropsychologie et thérapeute TCC

Lieu et horaires :

L'action de formation aura lieu le vendredi 12 et samedi 13 janvier 2024 et le vendredi 19 et samedi 20 janvier 2024 de 15h à 19h. Temps total de formation : 16h.

Elle se déroulera en visio-conférence (lien Zoom fourni quelques jours avant la formation).

Public destinataire de la formation :

La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC.

Pré requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

La formation se déroulant à distance, en visio-conférence, le participant peut participer à la formation depuis le lieu de son choix du moment qu'il est dans un endroit propice à l'apprentissage.

Il s'engage, d'une part, à être équipé d'une connexion internet de bonne qualité, d'un casque, d'un micro et d'une caméra et, d'autre part, à connaître l'utilisation de l'outil de visio Zoom®. Afin de se connecter, le participant recevra un mail d'invitation avec le lien de la réunion.

Modalités d'accès à la formation :

L'inscription s'effectue via le bulletin d'inscription disponible par mail ou sur le site internet de l'APTCCB. Elle peut se faire 15 jours maximum avant le début de la formation.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec l'APTCCB afin d'évaluer si des adaptations vous permettant d'accéder à la formation sont possibles.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. Le formateur transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

Technique d'encadrement :

Mme RICHARD s'assurera que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront :

- un lien google forms vous permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur,
- un questionnaire afin d'évaluer vos connaissances et vos capacités à appliquer en situation réelle vos connaissances nouvellement acquises.
- une attestation de présence.

Tarifs :

Le prix de l'action de formation est fixé à 200 euros pour le module de 16 heures, tarif adhérent à l'APTCCB.

Le tarif pour les non-adhérents à l'APTCCB et les personnes s'inscrivant au tarif formation continue est fixé à 320 € pour le module de 16 heures.

Le stagiaire s'engage à payer la prestation dans son intégralité au moment de son inscription. Passé un délai de rétractation de quinze jours et sauf maladie ou accident, aucun remboursement ne sera effectué.

Bibliographie :

- Alwahhabi, F. (2003). Anxiety Symptoms and Generalized Anxiety Disorder in the Elderly: A Review. *Harvard Review of Psychiatry*, 11(4), 180–193
- Amieva, H., Bergua, V., & Adam, S. (dir.) (2018). *Psychogérontologie: 5 leçons fondées sur des cas cliniques*. De Boeck Supérieur
- Clément, J-P, & Calvet, B. (dir.) (2019). *Psychiatrie de la personne âgée*, Lavoisier Médecine
- Gorenstein, E. E., & Papp. L. A. (2007). Cognitive-behavioral therapy for anxiety in the elderly, *Current Psychiatry Reports*, 9, 20-25
- Palazzolo, J., & Baudu, C., & Quaderi, A. (2016). *Psychothérapies du sujet âgé: Prise en charge des pathologies du vieillissement*, Elsevier Masson
- Sheikh. J,I, (1991). Anxiety rating scales for the elderly. In *Anxiety in the Elderly*. Edited by Salzman C, Lebowitz BD. New York: Springer; 251–266.