

Adresse et coordonnées pour la correspondance avec l'APTCCB (ces informations ne sont pas publiées sur le site internet)

Employeur/Institution :

Adresse :

.....

Code Postal : □□□□□

Ville :

Tél. Fixe:

Tél. Portable :

Courriel. :

Adresse et coordonnées à afficher sur le site internet de l'APTCCB

Employeur/Institution :

Adresse :

.....

Code Postal : □□□□□

Ville :

Tél. Fixe:

Tél. Portable :

Courriel. :

Date :

Signature :



Pour nous contacter



APTCCB
Villa de l'étoile
3 avenue de la Concorde
21000 Dijon



contact.aptcbb@gmail.com



www.aptcbb.fr



@AptccbO



<https://fr-fr.facebook.com/associationTCCdeBourgogne/>



@aptcbb



**Association des Praticiens
en Thérapie
Comportementale et Cognitive
de Bourgogne Franche-Comté**

N° SIRET : 804 369 106 00013
N° d'organisme formateur : 27 89 01323 89

Qu'est-ce que l'APTCCB ?

L'Association des Praticiens en Thérapie Comportementale et Cognitive de Bourgogne Franche-Comté (APTCCB) est une association loi 1901.

Les missions de l'APTCCB

◆ **Rassembler les professionnels** formés aux **Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC)** ou leur portant un intérêt, en Bourgogne Franche-Comté.

◆ Constituer un **annuaire des professionnels** formés aux TCC, consultable par les patients, les étudiants en psychologie ainsi que par les autres professionnels de santé.

◆ **Mutualiser les connaissances et outils de travail** entre les membres de l'association. Constituer des **groupes d'intervision**.

◆ **Promouvoir les connaissances en psychologie comportementale et cognitive** des membres de l'association et du public.

Que sont les Thérapies Comportementales et Cognitives ?

Les **Thérapies Comportementales et Cognitives (TCC)** sont des prises en charge psychothérapeutiques basées sur l'observation et la compréhension des comportements, des pensées et des émotions. Elles appliquent dans le domaine thérapeutique les données de la psychologie scientifique. Le travail thérapeutique est centré sur la personne, sur sa situation actuelle, et s'effectue dans une collaboration entre le soignant et le patient.

Les TCC sont **recommandées par la HAS Haute Autorité de Santé**



pour de nombreux, troubles tels que :

- la dépression et les troubles de l'humeur
- les troubles anxieux : phobie, TOC, etc.
- les troubles des conduites alimentaires
- les comportements addictifs

Les TCC sont adaptées aux enfants, aux adolescents et aux adultes.

Bulletin d'adhésion à l'APTCCB

Pour devenir membre actif de l'APTCCB, une cotisation annuelle de 10€ vous sera demandée.

Merci de joindre votre cotisation à votre bulletin d'adhésion et d'envoyer le tout à l'adresse suivante :

APTCCB
Villa de l'étoile
3 avenue de la Concorde
21000 Dijon

NOM :

Prénom :

Profession :

Êtes-vous formés aux TCC ? OUI NON

Si oui, précisez le nom de l'organisme qui vous a formé ainsi que les années de début et de fin de votre formation :

.....
.....

Souhaitez-vous apparaître sur la liste et la carte des membres sur le site internet de l'APTCCB ?

OUI NON

