

**Adresse pour la correspondance avec l'APTCCB :**

Adresse personnelle :

N°..... Rue .....

Code Postal  Ville .....

Tél. : .....

Courriel : .....

**et/ou**

Adresse professionnelle :

Employeur : .....

N°..... Rue .....

Code Postal  Ville .....

Tél. : .....

Courriel : .....

**Date**

**Signature**



**Pour nous contacter...**



**Par courrier :**

APTCCB  
Pôle Santé Sainte Colombe  
3 impasse Saint Vincent  
89100 SAINT DENIS LES SENS



**Par mail :**

[contact.aptc cb@gmail.com](mailto:contact.aptc cb@gmail.com)



**Ou sur notre site internet :**

[www.aptc cb.fr/](http://www.aptc cb.fr/)

# APTCCB

ASSOCIATION DES PRATICIENS EN TCC  
DE BOURGOGNE

**Association des Praticiens  
en Thérapie  
Cognitive et Comportementale  
de BOURGOGNE**

N°SIRET : 80436910600013

## Qu'est-ce qu'est l'APTCCB ?

L'Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne (APTCCB) est une association loi 1901.

## Les missions de l'Association

◆ **Rassembler et organiser les professionnels** formés aux thérapies comportementales et cognitives (TCC) ou portant un intérêt aux TCC, présents en Bourgogne.

◆ Constituer un **annuaire des professionnels** formés aux thérapies comportementales et cognitives qui sera consultable par les patients, les étudiants en psychologie ainsi que des autres professionnels de santé.

◆ **Mutualiser les connaissances et outils de travail** entre les membres de l'association. Constituer des **groupes d'Intervision et d'Analyse des pratiques**.

◆ **Promouvoir les connaissances en psychologie comportementale et cognitive** des membres de l'association et du public.

## Que sont les Thérapies Comportementales et Cognitives ?

Les **Thérapies Comportementales et Cognitives** (TCC) sont des prises en charge psychothérapeutiques basées sur l'observation et la compréhension des comportements, des pensées et des émotions. Ces thérapies sont centrées sur la personne et sur son histoire actuelle. Le soignant et le patient travaillent en collaboration.

Les TCC sont **recommandées par la Haute Autorité de Santé** pour de nombreux troubles tels que :



- La dépression
- Les troubles anxieux
- Les troubles de l'humeur
- Les phobies
- Les TOC
- Les troubles du comportement alimentaire
- Les comportements addictifs

Ces thérapies sont adaptées à la fois pour les adultes, les adolescents et les enfants.

## Bulletin d'adhésion à l'APTCCB

Pour devenir membre actif, une cotisation annuelle de 10€ vous sera demandée.

Merci de joindre votre cotisation à votre bulletin d'adhésion et d'envoyer le tout à l'adresse suivante :

APTCCB  
Pôle Santé Sainte Colombe  
3 impasse Saint Vincent  
89100 SAINT DENIS LES SENS

NOM .....

Prénom .....

Profession .....

Etes-vous formés aux TCC ?  OUI  NON

Si oui, précisez l'organisme qui vous a formé ainsi que les années de début et fin de formation : .....

.....  
.....

Souhaitez-vous apparaître sur la carte des membres sur le site de l'APTCCB ?  OUI  NON



TSVP →