

La Psychothérapie Comportementale et Cognitive du Deuil Complicé

Docteur Alain SAUTERAUD, Psychiatre,
55 Rue du Jardin Public, 33000 Bordeaux ; Mail : docteur.sauteraud@hotmail.com

APTCCB : atelier de deux journées les 15 et 16 novembre 2019

Le deuil est reconnu depuis peu comme pouvant générer une pathologie mentale, communément appelée deuil compliqué, deuil pathologique, ou plus récemment « deuil complexe et persistant » (DSM-5, 2013) ou « Trouble Deuil Prolongé » (ICD-11, 2018).

Selon ces critères, 1 à 4% de la population générale et 11% des endeuillés souffriraient de deuil compliqué.

Le deuil compliqué se caractérise par une douloureuse nostalgie pour le défunt qui manque cruellement à l'endeuillé. Cet « état de manque » du défunt est spécifique du deuil compliqué mais il s'y ajoute des symptômes d'état de stress post-traumatique et d'épisode dépressif. Aucun symptôme à lui seul n'est suffisant pour distinguer le deuil compliqué du deuil normal mais l'intensité et la durée sont anormales dans le deuil compliqué.

Le deuil compliqué a fait l'objet de peu d'études de psychothérapie et est réputé faiblement réagir aux médicaments. Les thérapies comportementales et cognitives sont les plus validées. L'analyse fonctionnelle en thérapie comportementale et cognitive est très propice à la compréhension du deuil compliqué en isolant de façon synchronique des situations problèmes et des pensées dysfonctionnelles spécifiques à cette pathologie. L'analyse diachronique met en évidence le rôle cumulatif des deuils et les facteurs de vulnérabilité.

De cette analyse découlent des méthodes thérapeutiques assez typiquement comportementale (exposition graduée) et cognitive (remise en question socratique des croyances stéréotypées). L'intégration à la TCC du modèle de l'attachement issu de travaux de Bowlby et ses successeurs permet d'aborder le symptôme spécifique au deuil qu'est « le manque du défunt ».

L'atelier exposera

- la clinique du deuil normal et pathologique,
- l'analyse fonctionnelle comportementale et cognitive du deuil pathologique
- les prises en charge en psychothérapie comportementale et cognitive.
- des cas cliniques dont l'un en vidéo viendront étayer le cours.
- des exercices sur cas clinique augmenteront les compétences des participants.

Biographie express

Alain Sauteraud est Médecin Psychiatre à Bordeaux. Connu pour ses recherches et ses livres sur le TOC, il s'intéresse en parallèle aux problèmes d'attachement qui le mènent naturellement à l'étude du deuil compliqué. Il est l'auteur d'un livre sur la psychologie du deuil et la psychothérapie du deuil compliqué (Odile Jacob, septembre 2012).

Bibliographie :

- Sauteraud A. Psychologie du Deuil, Septembre 2012, Ed. Odile Jacob
- Handbook of Bereavement Research and Practice, Advances in Theory and Intervention, Ed by Stroebe M.S., Hansson R.O., Schut H & Stroebe W, 658 p. American Psychological Association, 2008
- American Psychiatric Association, 2013, Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth edition, DSM-5, American Psychiatric Publishing, 789-792.
- Organisation Mondiale de la Santé, Classification Internationale des Maladies, 11ème édition, ICD-11, <https://icd.who.int/browse11/lm/en#/http%3a%2f%2fid.who.int%2fid%2fentity%2f1183832314>, consulté le 3 septembre 2018