

Journées de formation au traitement des troubles des conduites alimentaires.

Animateurs : Alain Perroud, psychiatre à Genève

Argumentaire :

Il existe seulement 2 modèles de traitement des troubles des conduites alimentaires : la thérapie comportementale et cognitive et la thérapie familiale. Cette dernière est surtout bien établie dans le traitement de l'anorexie mentale des sujets les plus jeunes.

S'agissant de la thérapie comportementale et cognitive, sa pratique s'est largement répandue par contre, surtout dans le traitement des troubles anxieux, de la dépression, des addictions ou encore des troubles de la personnalité. Elle a aussi conquis ses lettres de noblesse dans le traitement des troubles des conduites alimentaires depuis le début des années 80 et a toujours été reconfirmée dans cette indication.

L'incidence croissante de la boulimie et de l'hyperphagie boulimique en pratique clinique, et dans une moindre mesure de l'anorexie mentale, nécessite que les thérapeutes et les médecins acquièrent un degré suffisant de connaissances théoriques et pratiques dans ce domaine. Savoir reconnaître et évaluer ces troubles quand ils se présentent, savoir orienter la démarche de soin d'emblée vers une prise en charge adaptée et pouvoir accompagner et effectuer les soins auprès de ces patient(e)s devient de plus en plus nécessaire pour eux.

Ces 2 journées de formation auront donc pour objet de faire le point sur la clinique et les connaissances les plus actuelles sur le sujet. Elle conduira les participants à découvrir les techniques de soins spécifiques à la thérapie comportementale et cognitive dans ce domaine et à les appliquer en situation. En outre, nous y aborderons les outils d'évaluation et de suivi des soins.

Synopsis de la journée

Après une ½ journée consacrée aux bases théoriques nécessaires à la compréhension des techniques de soin, nous consacrerons l'après-midi de la première journée à la présentation des outils d'évaluation clinique et diagnostique. La deuxième journée alternera les présentations de cas et les exercices pratiques ainsi que les jeux de rôles.

Sur le plan théorique, nous aborderons tous les aspects classiques : facteurs de prédisposition, facteurs de déclenchement et facteurs d'entretien des troubles des conduites alimentaires en général. On y traitera, entre autres, des facteurs génétiques, des données familiales, des données sociétales ou encore des avancées récentes des neurosciences dans tous ces domaines. Nous y traiterons aussi des modèles de conceptualisation de ces pathologies. Plus particulièrement le modèle de Christopher G. Fairburn, à la base des études scientifiques récentes. Enfin il y sera question de porter un diagnostic clair et de bien cerner les diagnostics différentiels et les comorbidités.

Sans prétendre à une connaissance exhaustive de ces sujets, nous tenterons d'en faire un résumé suffisant pour introduire utilement les ateliers pratiques. Nous y ferons aussi une place importante aux développements des approches dites de la « 3^{ème} vague » pour en apprécier l'utilité et ébaucher leurs modalités d'application dans ce cadre.

Au cours des ateliers, les participants seront invités à apporter les situations cliniques qui leur paraîtront pertinentes et/ou problématiques. A défaut, il sera possible de partir de situations fictives réalistes ou de cas cliniques fournis par l'animateur.

Une part de la formation sera consacrée à la découverte d'un programme d'évaluation et de suivi des soins (Excel©). Ce programme leur sera remis par ailleurs gratuitement en fin de journée.

Nous y ferons recours le plus possible à de brefs jeux de rôle et des mises en situation pratiques dans le but de favoriser une acquisition concrète et des méthodes immédiatement utiles en consultation.

Destinée à des médecins, psychiatres, psychologues et soignants sensibilisés à la thérapie comportementale et cognitive, cette journée n'aura pas pour principe d'en rappeler les bases ni d'en travailler les aspects non spécifiques aux troubles des conduites alimentaires. Il est donc préférable, pour s'y inscrire, d'avoir un minimum d'acquis dans ce domaine.

Enfin, nous remettrons à chacun une liste de références bibliographiques en français et en anglais ainsi que des modèles de supports papiers des fiches d'auto-observation, des questionnaires et des check-lists référencées au cours de la journée.

Les 6 objectifs de cette formation

1. Apprendre à reconnaître et évaluer les troubles de l'alimentation
2. Faire le point sur les avancées récentes des connaissances dans ce domaine
3. Apprendre à faire une analyse fonctionnelle et une conceptualisation des diverses situations cliniques rencontrées en pratique quotidienne
4. Apprendre à utiliser le support informatique d'évaluation et de suivi des soins
5. Découvrir et appliquer les techniques de la thérapie comportementale et cognitive validées dans ces troubles
6. Savoir faire recours aux techniques d'entretien avec les familles
7. Savoir utiliser les outils de la « 3^{ème} vague » adaptés à ces pathologies

Bibliographie

- *100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire*. Tom Pouce, Paris (2009). D. Rigaud
- *Anorexie et boulimie : approche dialectique*. Editions Masson, Paris (2009). J Carraz
- *Anorexie mentale, boulimie et compulsions*. Marabout (2003). D. Rigaud
- *Anorexie, boulimie et compulsions*. Editions Marabout, Paris (2003). D Rigaud
- *Cognitive behavior therapy of eating disorders*. The Guilford Press, London (2008). C Fairburn
- *Faire Face à l'Anorexie*. Editions Retz, Paris (2003). A Perroud
- *Faire face à la boulimie*. Editions Retz, Paris (2001). A Perroud
- *Faire face aux troubles alimentaires*. Editions Retz, Paris (2017). D Rigaud, A Gimenez et A Perroud
- *Handbook for treatment of eating disorders*. The Guilford Press, New York (1997). D Garner et P Garfinkel
- *La boulimie : des théories aux thérapies*. Editions Mardaga, Sprimont (2006). F Nef
- *Le syndrome boulimique*. Médecine et Hygiène, Genève (1995). D Page et A Perroud
- *Overcoming binge eating*. The Guilford Press, London (1995). C Fairburn
- *Savoir traiter la boulimie avec la thérapie comportementale et cognitive*. Editions Retz, Paris (2010). A Perroud
- *Thérapie de famille de l'adolescent anorexique*. Dunod, Paris (2002). S. Cook-Darzens
- *Tout savoir sur l'anorexie et la boulimie*. Editions Favre, Lausanne (2000). A Perroud
- *Treatment Manual for Anorexia Nervosa*. The Guilford Press (2001). J. Lock et al.