

# La thérapie des schémas appliquée aux enfants

## Objectifs pédagogiques

1. Après cet atelier, les participants sauront développer et expliquer la dynamique psychologique intérieure des modes des schémas aux enfants, aux adolescents et aux familles. Ils sauront comment travailler avec leurs (petits) patients si ceux-ci sont émotionnellement touchés par leur propre côté sensible.
2. Les participants auront des connaissances et des outils comment travailler avec les parents avec la thérapie des schémas pour enfants.
3. En plus, les participants sauront ce que la thérapie prévoit comme attitude thérapeutique (propres schémas, propres modes de schémas).

## Plan succinct de l'atelier

A) Bases théoriques : Matin : Introduction théorique à la théorie des modes des schémas des enfants (et les schémas des parents) avec une présentation pratique comment l'outil et la théorie peut être expliquée aux enfants et leurs familles.

B) Outils Thérapeutiques :

Matin : Technique des « bonhommes » et des cartes des modes. Film « Léon » et Film de SchemaTV « Félix »,

Après-midi : Jeux de rôle pour la communication avec les enfants, mais surtout aussi avec leurs parents. Utilisation de différents outils thérapeutiques (cartes, figurines, marionnettes)

C) Cas concrets : Film « Léon », vignettes de la conférencière, vignettes et questions des participants

## Méthodes pédagogiques

Présentation théorique (présentation powerpoint et sur le paperboard)

Jeux de rôles

Jeu de rôle en plénum (conférencière= « patient », plénum = « thérapeute ») de type fishbowl

Cartes des modes comme outil diagnostic et thérapeutique (exercices pratiques)

## Supports pédagogiques nécessaire :

- Paperboard et feutres
- Beamer
- Hautparleurs pour le film (si nécessaire, je pourrais en apporter)
- Accès Internet (WiFi)
- J'apporterai : Vidéo, cartes thérapeutiques, matériel pour les jeux de rôle (ce dont vous aurez besoin pour mener votre atelier. Par exemple: paperboard, enceintes, vidéoprojecteur etc. Précisez moi si vous apporterez un matériel personnel (par ex: cartes, vidéos etc.))

## Références et Bibliographie

- Pascal Bernard: La thérapie des schémas, principes et outils pratiques. Masson: 2015
- Young J., Klosko J., Weishaar M., Cottraux J.: La thérapie des schémas: approche cognitive des troubles de la personne. De Boek: 2005 (traduction de Bernard Pascal)
- Christof Loose et Peter Graaf: Schematherapie mit Kindern. Beltz : 2014
- Christof Loose et Peter Graaf : Störungsspezifische Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen. Beltz : 2015
- Christof Loose et Peter Graaf : Schematherapie mit Kindern und Jugendlichen. Beltz: 2013