

Programme alliance thérapeutique

Mme VIVIN, psychologue, vice-présidente APTCCB

Objectifs de l'atelier :

Développer ses compétences afin de pouvoir mettre en place efficacement l'alliance thérapeutique.

Durée :

- Une journée, soit 7h de formation

Méthodes Pédagogiques :

- bases théoriques
- jeux de rôle
- vidéos

Programme de la formation :

- Rappel des 4R de Carl Rogers.
- Introduction du « style » du thérapeute en TCC (rappel sur les différences entre empathie, sympathie, apathie et antipathie. Présentation des techniques pour explorer la réalité du patient et lui restituer ce qui a été perçu de manière empathique. Présentation du petit vélo de Cungi et des méthodes pour observer le patient, s'observer soit même en tant que thérapeute et observer la relation thérapeutique).
- Présentation du concept d'alliance thérapeutique (ses fondements, comment la faire naître et comment la maintenir).
- Présentation de la place de l'alliance thérapeutique dans les TCC et rappel des étapes de la thérapie (déterminer les objectifs, reconnaître les difficultés à changer, offrir une aide active et des alternatives, diminuer la désirabilité du comportement problème).
- A travers des exemples concrets proposés soit par l'intervenante, soit par le groupe, les participants seront invités à simuler un entretien dans lequel ils utiliseront les techniques étudiées.

Lecture conseillée :

- Alliance thérapeutique, Dr C. Cungi, Retz 2006