

« Connaissances cliniques et prise en charge TCC des troubles bipolaires »

Intervenant : Dr Nicolas Duchesne, psychiatre, psychothérapeute, superviseur TCC, enseignant

Installé à Montpellier (activité principalement libérale, attaché au CHU en psychiatrie)

Auteur de

- Des hauts et des bas, bien vivre sa cyclothymie, aux éditions Odile Jacob, 2007, réédité depuis et
- Co-auteur de L'affirmation de soi par le jeu de rôle avec Anne-Marie Cariou-Rognant et Anne-Françoise Chaperon 2007, Dunod, revu et augmenté en 2014 dans une nouvelle édition

Programme : Au cours de cet atelier, vous recevrez les informations scientifiques *up to date* sur les troubles bipolaires, avec illustrations cliniques et documentation scientifique de référence.

J'espère votre participation active pour entraîner en jeux de rôles les différentes étapes de la prise en charge TCC du trouble bipolaire, à savoir

- Compréhension de ce qu'est l'humeur et ses perturbations, soit les accès maniaques, dépressifs et mixtes, puis les différentes formes cliniques du trouble bipolaire puis travail d'acceptation de la vulnérabilité
- Mise en place du traitement médicamenteux et travail sur la compliance et la gestion de soi au quotidien
- Suivi de l'humeur (dont les différentes applications disponibles) et techniques de prévention des accès
- Enfin, les psychothérapies spécifiques des accès, dépressifs et maniaques.

Nous évoquerons les programmes de prise en charge, en individuel comme en groupe, et les soins des troubles adjacents et co-morbides, sans oublier la place des proches.

Vos exemples cliniques seront bienvenus pour nourrir nos échanges.