

Association des
Praticiens en TCC
de Bourgogne



APTCCB

Formations Internes

2021-2022

Association régie par la loi 1901

Président DIOUX Vivien

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de

Bourgogne

Villa l'Etoile

3 avenue de la Concorde

21000 Dijon

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89

Contact.aptccb@gmail.com

www.aptccb.fr

Comprendre et Prendre en charge les personnes radicalisées

- Objectifs:

- Apprendre aux stagiaires à repérer les facteurs de risques pouvant entraîner les personnes (connues ou non de la psychiatrie) vers la radicalisation et le passage à l'acte auto et/ou hétéro-agressif.
- Enseigner aux stagiaires l'impact des principales psychopathologies dans le processus de radicalisation.
- Présentation d'un outil d'évaluation conçu pour repérer la radicalisation (EREV2) et le risque de passage à l'acte (HCR-20).
- Transmettre aux stagiaires les techniques thérapeutiques permettant d'identifier et de prendre en charge les personnes en voie de radicalisation, radicalisées et celles s'inscrivant dans une démarche de déradicalisation.

- Durée de la formation: trois jours

- Public visé:

Professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers) et éducatifs (éducateurs, conseiller pénitentiaire d'insertion et de probation) travaillant auprès des personnes radicalisées ou en voie de radicalisation. Professionnels intervenants dans des centres de soins spécialisés, des centres pénitentiaires, des établissements pénitentiaires pour mineurs ainsi que dans les Services Pénitentiaires d'Insertion et de Probation (SPIP)

- Nombre de participants: 20 personnes maximum

- Formateurs: Deux psychologues clinicien et un expert auprès des tribunaux

- Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Apports cliniques : exercices pratiques
- Echanges/ Interactivité

- Validation des connaissances par QCM à l'issue de la formation

- Tarif formation: 3900 €

Psychopathologie appliquée aux personnes avec un handicap psychique ou intellectuel

- Objectifs:
 - Acquérir une meilleure compréhension des troubles psychiatriques et de leurs manifestations chez les personnes en situation de handicap
 - Mieux comprendre les liens entre les troubles psychiques, les troubles cognitifs et les troubles comportementaux
 - Repérer et évaluer les troubles
 - Adapter sa posture face aux troubles
 - Gagner en sentiment d'efficacité personnelle
 - Durée de la formation: deux jours
 - Public visé:

Professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers et aides-soignants) et éducatifs (éducateurs, moniteurs éducateurs et aides médico-psychologiques) en lien avec des personnes en situation de handicap. Professionnels intervenants dans des foyers de vie, foyer d'accueil occupationnels, foyers d'accueils médicalisés et Maison d'Accueil Spécialisées (MAS).

- Nombre de participants: 20 personnes maximum
 - Formateurs: Un psychologue clinicien
 - Méthodes pédagogiques:
 - Apports théoriques sous forme d'exposés
 - Apports cliniques : exercices pratiques
 - Echanges/ Interactivité
 - Validation des connaissances par QCM à l'issue de la formation
 - Tarif formation: 2600 €

Formation Initiale en TCC

• Objectifs:

- Faire découvrir aux participants les théories et techniques sous-tendant les thérapies comportementales et cognitives.
-
- Transmettre aux participants les principales informations sur les psychopathologies (troubles de l'humeur, troubles anxieux) ainsi que les outils psychothérapeutiques permettant de les prendre en charge.
-
- Apprendre aux participants à évaluer les troubles du patient, à élaborer et à mettre en place une démarche thérapeutique.
-
- Durée de la formation: cinq jours. Une journée d'introduction, une journée sur la dépression, une journée sur les troubles anxieux, une journée sur l'entretien motivationnel et les addictions, une journée
 - sur le stress post-traumatique.

Public visé:

• Professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers) exerçant en Centre Hospitalier et Centre Hospitalier Spécialisé, dans des structures de santé mentales (CMP) ou sociales (hébergements sociaux, établissements médico-sociaux) ainsi que dans des structures privées (cabinets de Ressources Humaines et de prévention).

• Nombre de participants: 20 personnes maximum

• Formateurs: Trois psychologues cliniciens et psychologues du Travail

• Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Apports cliniques : exercices pratiques
- Echanges/ Interactivité
 - Validation des connaissances par QCM à l'issue de la formation
 - Tarif formation: 6500 €

Affirmation de Soi

- Objectifs:

- Apprendre au stagiaire les bases théoriques de l'affirmation de soi.
- Faire découvrir au stagiaire les tests permettant d'évaluer les capacités du patient à s'affirmer.
- Enseigner la manière d'utiliser les tests mentionnés ci-dessus.
- Faire connaître les outils de communication favorisant un comportement assertif.
- Apprendre au stagiaire à affronter les stressés relationnels.
- Repérer et modifier les comportements spontanés inadaptés et inefficaces : inhibition et agressivité.

Enseigner au stagiaire comment appliquer les techniques apprises lors de l'atelier auprès de patients à la fois en séance individuelle et en séance de groupe.

- Durée de la formation: une journée

- Public visé:

Professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers) exerçant en Centre Hospitalier et Centre Hospitalier Spécialisé, dans des structures de santé mentales (CMP) ou sociales (hébergements sociaux, établissements médico-sociaux) ainsi que dans des structures privées (cabinets de Ressources Humaines et de prévention).

- Nombre de participants: 20 personnes maximum

- Formateurs: Un psychologue clinicien

- Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques sous forme d'exposés

Apports cliniques : exercices pratiques

- Echanges/ Interactivité

- Validation des connaissances par QCM à l'issue de la formation

- Tarif formation: 960 €

Alimentation du jeune enfant de 0 à 3 ans

Objectifs:

- Transmettre les informations les plus actuelles sur les besoins nutritionnels et les comportements alimentaires des nourrissons et jeunes enfants.
- Informer sur les grandes étapes de l'alimentation des nourrissons (allaitement, les différents types de laits en fonction de l'âge et des besoins spécifiques, la diversification).
- Transmettre des informations pour concevoir des menus adaptés aux enfants selon leurs âges et besoins.
- Prendre conscience de ses représentations sur l'alimentation et de ses pratiques.
- Développer de nouvelles réponses face aux difficultés alimentaires des jeunes enfants (allergies, intolérances, refus alimentaires etc.)
 - Durée de la formation: une journée

- Public visé:

Professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers, diététiciens), éducatifs (éducateur et éducateur spécialisé) et professionnels de la petite enfance (Puéricultrice, Auxiliaire de Puériculture, Assistante Maternelle) exerçant auprès de jeunes enfants en structures ouvertes ou en crèches, haltes garderies, multi-accueil, jardin d'enfant.

- Nombre de participants: 20 personnes maximum
 - Formateurs: une diététicienne
 - Méthodes pédagogiques:
 - Apports théoriques sous forme d'exposés
 - Apports cliniques : exercices pratiques
 - Echanges/ Interactivité
 - Validation des connaissances par QCM à l'issue de la formation
- Tarif formation: 960 €

TCC de la dépression des personnes âgées

Objectifs:

- Savoir adapter les TCC aux problématiques et aux spécificités du sujet âgé.
- Comprendre les spécificités des personnes âgées souffrantes d'un trouble de l'humeur ou anxieux.
- Savoir adapter nos stratégies thérapeutiques comportementales, cognitives ou émotionnelles
- Intervenir en TCC auprès des patients souffrants d'un trouble neurocognitif.

- Durée de la formation: deux journées

- Public visé:

Professionnels de santé (médecins, psychologues, infirmiers) exerçant en Centre Hospitalier et Centre Hospitalier Spécialisé, dans des structures de santé mentales (CMP) ou sociales (hébergements sociaux, établissements médico-sociaux) ainsi que dans des structures accueillant des personnes âgées (EHPAD, Soins de Suite et de Réadaptation, Unités de Soins de Longues Durées)

- Nombre de participants: 20 personnes maximum

- Formateurs: Un psychologue clinicien

- Méthodes pédagogiques:

- Apports théoriques sous forme d'exposés
- Apports cliniques : exercices pratiques
- Echanges/ Interactivité
 - Validation des connaissances par QCM à l'issue de la formation
 - Tarif formation: 2600 €