



Atelier de formation : « Protocole unifié de Barlow »

Intervenant : M. JOSSE Thibaut, psychologue clinicien, spécialisé en TCC

Introduction : Le Protocole Unifié pour le Traitement transdiagnostique des Troubles émotionnels (Barlow et al., 2017) est un traitement cognitivo-comportemental transdiagnostique innovant qui propose une méthodologie unique pour prendre en charge les troubles psychiques présentant au premier plan une dimension émotionnelle chez l'adulte et l'enfant. Il est adapté pour le traitement des patients présentant fréquemment des émotions intenses auxquelles ils réagissent négativement et qu'ils tentent par conséquent d'éviter, de supprimer ou de contrôler. Applicable en individuel et en groupe, son efficacité est aujourd'hui largement démontrée et son champ d'application est large : troubles anxieux et de l'humeur, troubles du comportement alimentaire, suicidalité, douleur chronique ... Il est également adapté à la prise en charge des difficultés émotionnelles d'ordre subclinique ou liées à un diagnostic non-spécifié.

En s'appuyant sur une conceptualisation personnalisée des difficultés émotionnelles du patient, le Protocole Unifié cible en particulier les réponses d'évitement émotionnel qui tendent à maintenir à long terme les difficultés. Il repose sur un modèle de construction de compétences aboutissant à la mise en place d'expositions aux émotions problématiques, afin d'apprendre au patient à y réagir différemment, augmentant ainsi la tolérance émotionnelle.

Objectif :

- S'initier à la conceptualisation et aux procédures du Protocole Unifié
- Être capable d'élaborer une exposition aux émotions

Supports :

La formation se déroulera sur une journée en visio-conférence.

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés.

Programme de la formation :

Le programme de la formation sera :

- Contexte d'élaboration du Protocole Unifié
- La conceptualisation en termes de difficultés émotionnelles
- Les modules du Protocole Unifié



- L'exposition aux émotions

Intervenant :

M. JOSSE Thibaut, psychologue clinicien spécialisée en TCC.

Lieu et horaires :

L'action de formation aura lieu le 18 octobre 2024. Temps total de formation : 8h.

Elle se déroulera en visio-conférence.

Public destinataire de la formation :

La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC et étant membres de l'APTCCB.

Pré requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. Le formateur transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

Technique d'encadrement :

M. JOSSE Thibaut s'assurera que la formation se déroule dans les meilleurs conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

Situation de handicap et adaptations possibles



En cas de situation de handicap ou toute autre gêne au bon déroulement de la formation, merci de nous contacter afin de déterminer si des aménagements sont envisageables.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises.

Bibliographie :

- Barlow, D. H., Farchione, T. J. (2017). The Unified Protocol for Eating Disorders, in Barlow, D. H. & Farchione, T. J, Applications of the Unified Protocol for Transdiagnostic Treatment of Emotional Disorders, Oxford University Press, 1st edition.
- Barlow, D. H., Sauer-Zavala, S., Farchione, T. J., Murray Latin, H., Ellard, K. K., Bullis, J. R., Bentley, K. H., Boettcher, H. T., Cassiello-Robbins, C. (2017). Unified protocol for transdiagnostic treatment of emotional disorders (2nd edition). Treatments that work, Oxford University Press.