



Atelier de formation : « TCC et TCA »

Intervenant : Dr. PERROUD Alain, psychiatre.

**Introduction** : Il existe seulement 2 modèles de traitement des troubles des conduites alimentaires : la thérapie comportementale et cognitive et la thérapie familiale. Cette dernière est surtout bien établie dans le traitement de l'anorexie mentale des sujets les plus jeunes.

S'agissant de la thérapie comportementale et cognitive, sa pratique s'est largement répandue par contre, surtout dans le traitement des troubles anxieux, de la dépression, des addictions ou encore des troubles de la personnalité. Elle a aussi conquis ses lettres de noblesse dans le traitement des troubles des conduites alimentaires depuis le début des années 80 et a toujours été reconfirmée dans cette indication.

L'incidence croissante de la boulimie et de l'hyperphagie boulimique en pratique clinique, et dans une moindre mesure de l'anorexie mentale, nécessite que les thérapeutes et les médecins acquièrent un degré suffisant de connaissances théoriques et pratiques dans ce domaine. Savoir reconnaître et évaluer ces troubles quand ils se présentent, savoir orienter la démarche de soin d'emblée vers une prise en charge adaptée et pouvoir accompagner et effectuer les soins auprès de ces patient(e)s devient de plus en plus nécessaire pour eux.

Ces 2 journées de formation auront donc pour objet de faire le point sur la clinique et les connaissances les plus actuelles sur le sujet. Elle conduira les participants à découvrir les techniques de soins spécifiques à la thérapie comportementale et cognitive dans ce domaine et à les appliquer en situation. En outre, nous y aborderons les outils d'évaluation et de suivi des soins.

**Objectif :**

- Apprendre à reconnaître et évaluer les troubles de l'alimentation
- Faire le point sur les avancées récentes des connaissances dans ce domaine
- Apprendre à faire une analyse fonctionnelle et une conceptualisation des diverses situations cliniques rencontrées en pratique quotidienne
- Apprendre à utiliser le support informatique d'évaluation et de suivi des soins
- Découvrir et appliquer les techniques de la thérapie comportementale et cognitive validées dans ces troubles
- Savoir faire recours aux techniques d'entretien avec les familles
- Savoir utiliser les outils de la « 3ème vague » adaptés à ces pathologies

**Supports :**



La formation se déroulera sur deux journées en visio-conférence.

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés.

### **Programme de la formation :**

Le programme de la formation sera :

- Le 27 Novembre 2026 Matin :
  - Théories autour de l'alimentation
  - Les troubles des conduites alimentaires, présentation de la démarche diagnostic
- Le 27 Novembre 2026 Après-midi :
  - Les troubles des conduites alimentaires, présentation de la théorie de Fairburn et des mécanismes
  - Questions/réponses avec le groupes
- Le 28 Novembre 2026 Matin :
  - Approche thérapeutique des TCA
  - Les outils thérapeutiques en séances individuelles
- Le 28 Novembre 2026 Après-midi :
  - Les outils thérapeutiques en séances groupales et en entretien familial
  - Questions/réponses avec le groupes

### **Intervenant :**

Dr. PERROUD Alain, psychiatre à Genève.

### **Lieu et horaires :**

L'action de formation aura lieu les 27 et 28 Novembre 2026, de 9h30 à 17h30. Temps total de formation : 16h.

Elle se déroulera en visio-conférence.

### **Public destinataire de la formation :**



La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC. La formation est également ouverte aux étudiants en Master TCC ou autres spécialités connexes.

### **Pré requis nécessaires au suivi de la formation :**

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

### **Moyens pédagogiques :**

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. Le formateur transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

### **Technique d'encadrement :**

Dr. PERROUD Alain s'assurera que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

### **Situation de handicap et adaptations possibles**

En cas de situation de handicap ou toute autre gêne au bon déroulement de la formation, merci de nous contacter afin de déterminer si des aménagements sont envisageables.

### **Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :**

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises.

### **Bibliographie :**

- *100 idées pour se sortir d'un trouble alimentaire*. Tom Pouce, Paris (2009). D. Rigaud
- *Anorexie et boulimie : approche dialectique*. Editions Masson, Paris (2009). J Carraz
- *Anorexie mentale, boulimie et compulsions*. Marabout (2003). D. Rigaud



- *Anorexie, boulimie et compulsions*. Editions Marabout, Paris (2003). D Rigaud
- *Cognitive behavior therapy of eating disorders*. The Guilford Press, London (2008). C Fairburn
- *Faire Face à l'Anorexie*. Editions Retz, Paris (2003). A Perroud
- *Faire face à la boulimie*. Editions Retz, Paris (2001). A Perroud
- *Faire face aux troubles alimentaires*. Editions Retz, Paris (2017). D Rigaud, A Gimenez et A Perroud
- *Handbook for treatment of eating disorders*. The Guilford Press, New York (1997). D Garner et P Garfinkel
- *La boulimie : des théories aux thérapies*. Editions Mardaga, Sprimont (2006). F Nef
- *Le syndrome boulimique*. Médecine et Hygiène, Genève (1995). D Page et A Perroud
- *Overcoming binge eating*. The Guilford Press, London (1995). C Fairburn
- *Savoir traiter la boulimie avec la thérapie comportementale et cognitive*. Editions Retz, Paris (2010). A Perroud
- *Thérapie de famille de l'adolescent anorexique*. Dunod, Paris (2002). S. Cook-Darzens
- *Tout savoir sur l'anorexie et la boulimie*. Editions Favre, Lausanne (2000). A Perroud
- *Treatment Manual for Anorexia Nervosa*. The Guilford Press (2001). J. Lock et al.