



Atelier de formation : « TCC et Addictions »

Intervenant : Mme GARIOT Juliette Psychologue.

Objectif :

- Apporter une formation complémentaire à des professionnels pour les aider à prendre en charge les patients atteints d'addiction lors de leur pratique
- Permettre d'acquérir des compétences de repérage et de prise en charge autour de situations cliniques

Supports :

La formation se déroulera sur une journée en visio-conférence.

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés.

Programme de la formation :

Le programme de la formation sera :

1. Description et évaluation des différents types d'addiction avec substance et sans substance :
 - a. Rappel sur la démarche diagnostique
 - b. Diagnostic différentiel
 - c. Comorbidité
 - d. Outil d'évaluation
 - e. Craving

Jeu de rôle : réaliser un premier entretien d'évaluation d'un patient présentant une addiction

2. Traitement TCC du trouble :
 - a. Modèle neurobiologique de l'addiction
 - b. Modèle TCC pour la compréhension de l'addiction



- c. Analyse fonctionnelle et projection thérapeutique

Cas clinique : présentation vidéo patient avec comme consigne de réaliser l'AF, puis partage en groupe

3. Déroulement du traitement

- a. Développement et soutien de la motivation au changement
- b. Jeux de rôle : rouler avec l'ambivalence du patient
- c. Entrainement aux stratégies de coping (gestion de l'envie, affirmation de soi, relaxation, résolution de problèmes ...)
- d. Mise en place d'activités gratifiantes
- e. Restructuration cognitive
- f. Etablissement d'un plan d'urgence
- g. Exposition à l'envie avec prévention de la réponse

Intervenant :

Mme Juliette GARIOT, psychologue

Lieu et horaires :

L'action de formation aura lieu le 9 Octobre 2026, de 9h30 à 17h30. Temps total de formation : 8h.

Elle se déroulera en visio-conférence.

Public destinataire de la formation :

La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC. La formation est également ouverte aux étudiants en Master TCC ou autres spécialités connexes.



Pré requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. Le formateur transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

Technique d'encadrement :

Mme GARIOT s'assurera que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

Situation de handicap et adaptations possibles

En cas de situation de handicap ou toute autre gêne au bon déroulement de la formation, merci de nous contacter afin de déterminer si des aménagements sont envisageables.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises.