



Formations APTCCB 2026-2027
Formation « Introduction à la thérapie des schémas
enfants/adolescents » Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale
de Bourgogne

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com • site internet: www.aptcbb.fr

Objectif :

Après ces deux journées de formation, les participant-e-s connaîtrons et saurons utiliser : • les bases théoriques de la thérapie des schémas qui donnera un sens aux techniques proposées (schémas, modes de schémas, besoins fondamentaux, étapes du développement)

- La conceptualisation de cas avec des bonhommes dessinés (approche ludique pour la thérapie avec les enfants qui les aide à se comprendre et à muscler leur côté compétent),
- La construction d'une « maison intérieure » (approche ludique pour toute la famille) qui montre les problèmes et qui aide à trouver des ressources pour aller mieux et à changer son comportement,
- Les bases de la technique de « chaises vides » pour des états émotionnels avec une marionnette géante pour aider les parents à garder leur calme et à favoriser une réaction « compétente – empathique » en cas de conflits.

Supports :

Visio conférence

Durée : Sa durée est fixée à 16 heures, **aux dates suivantes: 21 et 22 Mai 2027. (9h30-17h30).** Cette formation se déroulera **en visio-conférence par ZOOM.**

Programme de la formation :

Journée 1 : 21.05.2027

- Matinée:



- Brève introduction théorique à la thérapie des schémas, aux modes de schémas, aux besoins fondamentaux et aux étapes de développement
- Après-midi:
 - Construction d'une conceptualisation de cas avec des bonhommes.
 - Théorie et exercices pratiques à 2 ou plusieurs.

Journée 2 : 22.05.2027

- Matinée:
 - Construction de « la maison intérieure» pour visualiser le cercle vicieux intérieur et la construction d'un cercle vertueux intérieur (à la base des besoins fondamentaux et des modes de schémas).
 - Explication, application et exercices pratiques à 2 ou plusieurs
- Après-midi :
 - Introduction au travail avec les parents et leurs modes de schémas et leurs boutons émotionnels activés par le comportement des enfants: La technique des chaises vides et les marionnettes géantes permet un travail avec les parents pour leur permettre de changer d'interaction avec leurs enfants pour réparer et créer un lien affectif sans provoquer la culpabilité en séance.

Programme pouvant être modifié par la formatrice en fonction des réponses des participants au questionnaire de préformation (envoyé au moment de l'inscription) et des besoins exprimés dans les questionnaires diagnostics des besoins en formation (présents sur le site internet de l'APTCCB)

Intervenant :

Mme MOLNAR Katja, psychologue clinicien spécialisée en TCC.

Lieu, durée et horaires :

L'action de formation se déroulera sur 2 journées. Temps total de formation : 16h.
Elle se tiendra en visio-conférence.

Public destinataire de la formation :

La formation est accessible aux médecins, psychologues (toutes spécialités) et étudiants de ces disciplines (dès le niveau Master1) et étant membres de l'APTCCB

Pré requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des jeux de rôles et des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.



Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point partagé à l'écran par la formatrice. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. La formatrice transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques. La formatrice s'engage à respecter les normes Qualiopi.

Technique d'encadrement :

Un bénévole de l'APTCCB secondera la formatrice afin de s'assurer que la formation de déroule dans les meilleurs conditions possibles. La formatrice sera supervisée par Mme DOS SANTOS C., présidente de l'APTCCB

Délai d'accès :

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 27 juin 2024 et seront fermées 7 jours avant le début de la formation. Les participants disposent donc d'un délai compris entre 4 mois et 1 semaine entre leur demande d'inscription et le début de la prestation de formation. Durant cette période, il leur sera possible de se rétracter concernant leur inscription et d'être remboursé.

Tarifs :

Le prix de l'action de formation est fixé à :

- 320 euros, tarif applicable dans le cadre du tarif adhérent.
- 520 euros, tarif applicable aux non-adhérents et personnes s'inscrivant dans le cadre de la formation continue
- 190 euros, tarif étudiant

Le client s'engage à payer la prestation dans son intégralité au moment de son inscription.

Passé le délai de rétractation, aucun remboursement ne sera effectué sauf maladie ou accident.

Modalités d'évaluation :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises. A l'issue de la formation, il sera délivré au stagiaire une attestation de présence et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation.

Accessibilité :

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89



La formation se déroulant à distance (visio-conférence) elle est accessible aux personnes à mobilité réduite et ayant des déficits moteurs et sensoriels. La formatrice transmettra un résumé en FALC (facile à lire et à comprendre) pour les participants ayant des déficits cognitifs et en faisant la demande.