



Formation « TCC appliquées à l'Etat de Stress Post-Traumatique »

Intervenante : Mme VARIN Alexia, psychologue

Objectifs :

- Sensibiliser les participants à la clinique de l'Etat de Stress Post-Traumatique (ESPT) et aux répercussions fonctionnelles associées,
- Initier les participants aux TCC centrées sur le trauma, à leurs indications et à leurs limites,
- Informer les participants des dernières avancées scientifiques dans le domaine.
- Acquérir des connaissances sur les bouleversements émotionnels et cognitifs provoqués par la confrontation psychotraumatique,
- Acquérir des connaissances sur les stratégies d'ajustement déployées pour gérer l'événement et ses conséquences et sur leur impact post-traumatique,
- Acquérir des compétences dans l'évaluation du retentissement psychotraumatique et du ESPT,

Supports :

La formation se déroulera sur une journée en visio-conférence.

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés.

Le programme de la formation :

4 décembre 2026 Matin :

- Présentation, tour de table
- Qu'est-ce que le ESPT ? (3F, Conditionnement...)
- L'exposition in vivo et en imagination dans L'ESPT pour l'adulte et l'adolescent

4 décembre 2026 Après-midi

- La restructuration cognitive dans le ESPT
- Diminuer la honte et la culpabilité (Assimilation)
- Diminuer la méfiance et la colère (Surgénéralisation)

Intervenante :

Mme Alexia VARIN, psychologue

Public destinataire de la formation :

Association régie par la loi 1901 .Présidente Claudia DOS SANTOS

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89

La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC. La formation est également ouverte aux étudiants en Master TCC ou autres spécialités connexes.

Pré requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur. Le formateur transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

Technique d'encadrement :

Mme Varin s'assurera que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

Situation de handicap et adaptations possibles

En cas de situation de handicap ou toute autre gêne au bon déroulement de la formation, merci de nous contacter afin de déterminer si des aménagements sont envisageables.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises.