

Formations APTCCB 2026-2027

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne
9 Rue de la voie Romaine
21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com • site internet: www.aptcbb.fr



Programme de la formation Thérapie des Schémas

Intervenant :

Dr PASCAL Bernard

psychiatre, Thérapie des schémas, Thérapie EMDR, Thérapie sensorimotrice, Brainspotting,
auteur de « La Thérapie des Schémas, principes et outils pratiques » (ed. Dunod)

Objectifs :

- Connaître les principaux schémas précoces inadaptés et modes
- Se repérer autour des problématiques d'attachement et de traumatismes
- Identifier les schémas et modes
- Agir sur les schémas et modes identifiés avec divers outils pratiques.

Programme :

1^{ère} partie : 19 février 2027, 8h de formation

- 7 systèmes émotionnels chez les vertébrés supérieurs
- De la TCC à la Thérapie des Schémas
- Les Schémas précoces - Généralités.
- Biologie des Schémas.
- Origine des Schémas : besoins affectifs fondamentaux, le tempérament émotionnel, les expériences précoces, schémas et stratégies, les différents schémas, la personnalité.
- Maintien des Schémas. Distorsions, comportements et leurs conséquences, états dissociatifs.

Formations APTCCB 2026-2027

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne
9 Rue de la voie Romaine
21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com • site internet: www.aptcbb.fr

20 février 2027, 8h de formation

- Les Stratégies précoces – Soumission. Evitement (retrait, addictions). Compensation.
- Les Modes – Développement du TP borderline. Les différents Modes (Modes Enfants, Modes Stratégiques, Modes Parents, Mode Adulte Sain). Vidéos.
- La dissociation – Dissociation non pathologique et pathologique. Dissociation structurelle de la personnalité : phénoménologie clinique, psychopathologie, la dissociation de Pierre Janet, théorie de la dissociation structurelle, différences avec la schizophrénie. Notion de continuum dissociatif.
- Conceptualisation de cas – Analyse fonctionnelle, exploration des schémas (flèche descendante, technique d'imagerie, les questionnaires. Des Schémas aux Modes. Exercices et vidéos.
- Déroulement de la thérapie.

2^{ème} partie : 14 mai 2027, 8h de formation

- Traitement du Mode Enfant vulnérable – Relation thérapeutique, techniques émotionnelles, cognitives et comportementales. Exercices et vidéos.
- Traitement du Mode Protecteur Détaché – Relation thérapeutique, techniques émotionnelles, cognitives et comportementales. Exercices et vidéos.
- Traitement du Mode Parent Punitif - Relation thérapeutique, techniques émotionnelles, cognitives et comportementales. Exercices et vidéos.

15 mai 2027, 8h de formation

- La relation thérapeutique et l'alliance thérapeutique. La relation thérapeutique inconsciente: pour la conceptualisation de cas, puis pour le changement. Exercices.
- Évaluation de la méthode.

Formations APTCCB 2026-2027

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne
9 Rue de la voie Romaine
21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com • site internet: www.aptcbb.fr

Lieu et horaires :

L'action de formation aura lieu les 19 et 20 février 2027, ainsi que les 14 et 15 mai 2027 de 9h30 à 17h30. Temps total de formation : 32h.

Elle se déroulera à Dijon (lieu communiqué à la validation de l'inscription).

Public destinataire de la formation:

La formation est accessible aux médecins et psychologues formés aux TCC.

Pré requis nécessaires au suivi de la formation:

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des jeux de rôles et des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

Moyens pédagogiques:

Au cours de la formation, le formateur transmettra les informations essentielles au travers d'un power point affiché au moyen d'un vidéo projecteur. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention du formateur sur clef USB. Le formateur transmettra les outils de communication au moyen de jeux de rôles.

Des documents de synthèse seront remis aux participants tout au long de la formation.

Technique d'encadrement:

Un bénévole de l'APTCCB secondera le formateur afin de s'assurer que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles.

Formations APTCCB 2026-2027

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne
9 Rue de la voie Romaine
21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com • site internet: www.aptcbb.fr

Modalités d'accès à la formation :

L'inscription s'effectue via le bulletin d'inscription disponible par mail ou sur le site internet de l'APTCCB. Elle peut se faire 15 jours maximum avant le début de la formation.

Si vous êtes en situation de handicap, merci de prendre contact avec l'APTCCB afin d'évaluer si des adaptations vous permettant d'accéder à la formation sont possibles.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront :

- un lien google forms vous permettant d'évaluer la qualité de l'intervention du formateur,
- une évaluation afin d'évaluer vos connaissances et vos capacités à appliquer en situation réelle vos connaissances nouvellement acquises.
- une attestation de présence.

Tarifs :

Le prix de l'action de formation est fixé à 800 euros pour le module de 4 jours, tarif adhérent à l'APTCCB.

Le tarif pour les non-adhérents à l'APTCCB et les personnes s'inscrivant au tarif formation continue est fixé à 1050 € pour le module de 4 jours.

Le stagiaire s'engage à payer la prestation dans son intégralité au moment de son inscription. Passé un délai de rétractation de quinze jours et sauf maladie ou accident, aucun remboursement ne sera effectué.