



Formation APTCCB 2026-2027

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de  
Bourgogne

Cycle TDAH

9 Rue de la voie Romaine

21310 Beire le Châtel

e-mail : [contact.aptcbb@gmail.com](mailto:contact.aptcbb@gmail.com). site internet: [www.aptcbb.fr](http://www.aptcbb.fr)

---

## Programme pédagogique– Formation

### Les outils d'évaluation

---

#### Résumé

Le repérage et l'évaluation du TDAH est complexe. Il n'existe pas d'outils diagnostics spécifiques. L'identification du TDAH reposera donc sur un faisceau d'indices et sur des évaluations pluridisciplinaires.

#### Objectifs généraux

- Présenter la démarche diagnostic permettant l'identification du TDAH chez les adultes
- Connaître les principaux outils d'évaluations (auto-questionnaires, tests psychométriques, tests mesurant l'attention et les fonctions exécutives)
- Pouvoir différencier le TDAH des autres troubles (notamment les autres troubles neurodéveloppementaux, les troubles anxieux, le trouble de la personnalité limite, le trouble bipolaire, etc.) en s'appuyant à la fois sur les entretiens anamnestiques et sur les outils d'évaluations
- Savoir élaborer des recommandations d'aménagement et un plan de soins à partir des évaluations
- Savoir faire appel à d'autres professionnels pour mener ou compléter la démarche diagnostic

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89

Certificat Qualiopi N°2024-94422



## **Lieu et horaires :**

L'action de formation aura lieu les 16 octobre puis 17 octobre de 15h à 19h, pour une durée totale de 8h. Elle se déroulera en visio-conférence.

## **Supports :**

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés

## **Méthodes pédagogiques**

Apports théoriques, démonstrations de la démarche diagnostic via un jeu de rôle à l'aide d'un cas concret filmé, travaux en sous-groupes, échanges de pratiques.

## **Programme**

### **16 octobre 15h-19h :**

- Rappels sur les symptômes du TDAH, leurs manifestations aux différents âges de la vie, rappels des spécificités du TDAH chez les femmes
- Intérêts et limites des critères du DSM-V
- Concepts théoriques et éthiques autour de la démarche d'évaluation,
- Recommandations nationales et internationales
- Présentation du repérage des signes du TDAH au travers d'un entretien anamnestique filmé
- Présentation des auto-questionnaires (trousse CADDRA), de la démarche pour les analyser et des points de vigilance
- Débriefing de la première demi-journée

A l'issue de cette première demi-journée, les participants recevront les auto-questionnaires et seront invités à les consulter

### **17 octobre 15h-19h :**

- Présentation des tests psychométriques et neuropsychologiques
- Points de vigilance concernant les troubles pouvant présenter des signes similaires au TDAH tant lors des entretiens cliniques que lors des évaluations
- Places des évaluations médicales, ergothérapeutiques, en orthophonie et en psychomotricité dans la démarche diagnostic
- Pistes pour l'élaboration de recommandations d'aménagement et de prise en soins
- Débriefing de la deuxième demi-journée

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89

Certificat Qualiopi N°2024-94422



## Formation APTCCB 2026

### Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne

9 Rue de la voie Romaine

21310 Beire le Châtel

e-mail : [contact.aptcbb@gmail.com](mailto:contact.aptcbb@gmail.com). site internet: [www.aptcbb.fr](http://www.aptcbb.fr)

---

#### **Moyen pédagogique envisagé :**

- Des documents envoyés aux participants pendant et après la formation

#### **Procédure d'évaluation des acquis de la formation**

- Évaluation des acquis en continu : quiz
- Questionnaire individuel de satisfaction.

#### **Intervenante**

Cyrielle RICHARD, psychologue spécialisée en neuropsychologie et TCC, autrice

#### **Public destinataire de la formation :**

La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC. La formation est également ouverte aux étudiants en Master TCC ou autres spécialités connexes.

#### **Pré-requis nécessaires au suivi de la formation :**

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants.

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89

Certificat Qualiopi N°2024-94422



### **Nombre de participants**

20 personnes au maximum par session.

### **Moyens pédagogiques :**

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention de la formatrice. La formatrice transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

### **Technique d'encadrement :**

Mme RICHARD s'assurera que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

### **Situation de handicap et adaptations possibles :**

En cas de situation de handicap ou toute autre gêne au bon déroulement de la formation, merci de nous contacter afin de déterminer si des aménagements sont envisageables.

### **Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :**

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention de la formatrice, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises.