



Formation APTCCB 2026-2027

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de
Bourgogne

Cycle TDAH

9 Rue de la voie Romaine

21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcbb@gmail.com. site internet: www.aptcbb.fr

Programme pédagogique—

TDAH et aménagements scolaires &

TDAH et Parentalité : Psychoéducation et Relaxation : 2
outils à partager en famille pour une meilleure adaptation
au TDAH

Résumés

TDAH et aménagements scolaires: Cette formation vise à dispenser aux professionnels accompagnants plus particulièrement des adolescents et jeunes adultes présentant un TDAH, des connaissances autour des aménagements scolaires et professionnels.

TDAH et Parentalité : Psychoéducation et Relaxation : 2 outils à partager en famille pour une meilleure adaptation au TDAH: Cette formation propose aux professionnels qui accompagnent des enfants présentant un TDAH et leurs parents de découvrir deux outils à proposer dans le cadre de la prise en charge : la psychoéducation et la relaxation. Ils peuvent être proposés simultanément aux enfants et à leurs parents afin de favoriser une réflexion « *en équipe* » permettant à chacun de mieux s'adapter au TDAH et à ses retentissements dans la vie de tous les jours.

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia
N° Siret : 804 369 106 00013
N° Organisme de formation: 27 89 01323 89
Certificat Qualiopi N°2024-94422



La psychoéducation vise à transmettre des connaissances pour permettre à l'enfant et à ses parents de devenir expert du trouble. Dans le cadre de cet atelier, elle sera proposée à l'aide du jeu TADAAA ! publié chez Hogrefe.

La relaxation permet de transmettre à l'enfant une méthode de gestion des émotions, tout en ayant accès à une meilleure compréhension des processus attentionnels grâce aux expériences réalisées pendant la relaxation.

Objectifs généraux

- Connaître et savoir mettre en place les aménagements scolaires et professionnels
- Aider la personne à développer et mettre en pratique ses propres stratégies d'adaptation
- Découvrir les outils de psychoéducation à destination des familles d'enfants présentant un TDAH
- Présenter le jeu TADAAA !
- Présenter les méthodes de régulation émotionnelle

Lieu et horaires :

TDAH et aménagements scolaires : sa durée est fixée à 4 heures, **le 23 mars 2027 de 9h30 à 12h30**. Cette formation se déroulera **en visio-conférence par ZOOM**. Un lien Zoom sera transmis aux participants une semaine avant le début de la formation.

TDAH et Parentalité : Psychoéducation et Relaxation : 2 outils à partager en famille pour une meilleure adaptation au TDAH : sa durée est fixée à 4 heures, **le 23 mars 2027 de 14h à 18h**. Cette formation se déroulera **en visio-conférence par ZOOM**. Un lien Zoom sera transmis aux participants une semaine avant le début de la formation.

Supports :

Durant l'intervention, le power-point sera projeté (partage d'écrans avec les participants) et des exercices concrets seront réalisés

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques, démonstrations du jeu TADAAA ! et des techniques de régulation émotionnelle, études de cas, travaux en sous-groupes, échanges de pratiques.

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia
N° Siret : 804 369 106 00013
N° Organisme de formation: 27 89 01323 89
Certificat Qualiopi N°2024-94422



Programme

23 mars 9h30-12h30:

Partie 1 : Connaissances autour des aménagements scolaires et professionnels. Cela consistera à la fois en la présentation du travail réalisable autour d'aménagements compensatoires personnel à chacun, mais aussi du travail sur les possibilités d'aménagements à organiser par l'environnement (collège, lycée, université, employeur...).

Partie 2 : A partir de cas pratiques issus de la clinique de terrain, nous pourrions réfléchir ensemble aux stratégies à envisager afin de développer les mécanismes de réflexions permettant de s'adapter à chacun d'eux. Vous pouvez si vous le souhaitez, réfléchir à des situations que vous accompagnez afin de pouvoir en aborder quelques-unes suivant le temps dont nous disposerons.

23 mars 14h-18h :

Partie 1 : Psychoéducation : Concept théorique, recommandations nationales et internationales, validité scientifique de la psychoéducation dans le TDAH, présentation du jeu TADAAA!, présentation d'un programme en 2 séances utilisant le jeu, utilisation du jeu en petits groupes.

Partie 2 : Relaxation par visualisation : Apports théoriques sur la relaxation, présentation des « *ingrédients actifs* » de la relaxation, présentation du programme Imagine en 8 séances (publié dans le livre Prise en charge du TDAH par les TCCE, Vanwallegheem et Deborde), de la grille d'évaluation avant/après exercice et expérimentation d'un exercice de relaxation et du débriefing à faire avec l'enfant et le parent.



Formation APTCCB 2026

Association des Praticiens en Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne

9 Rue de la voie Romaine

21310 Beire le Châtel

e-mail : contact.aptcdb@gmail.com. site internet: www.aptcdb.fr

Moyen pédagogique envisagé :

- Des documents envoyés aux participants après la formation

Procédure d'évaluation des acquis de la formation

- Évaluation des acquis en continu : quiz
- Questionnaire individuel de satisfaction.

Intervenantes

Flavie PIEGELIN – Psychologue spécialisée en neuropsychologie et thérapie cognitives et comportementales

Stéphanie VANWALLEGHEM MAURY – Neuropsychologue et maîtresse de conférence habilitée à diriger des recherches

Public destinataire de la formation :

La formation est accessible aux médecins et psychologues (toutes spécialités) et psychothérapeutes ayant validé au moins une année de formation aux TCC. La formation est également ouverte aux étudiants en Master TCC ou autres spécialités connexes.

Pré-requis nécessaires au suivi de la formation :

Appartenir aux catégories socio-professionnelles mentionnées ci-dessus. La formation s'appuiera sur des exercices élaborés à partir des cas concrets apportés par les participants. Ceux-ci sont invités à apporter des situations rencontrées lors de leurs suivis.

Association régie par la loi 1901 .Présidente DOS SANTOS Claudia

N° Siret : 804 369 106 00013

N° Organisme de formation: 27 89 01323 89

Certificat Qualiopi N°2024-94422



Nombre de participants

15 personnes au maximum par session.

Moyens pédagogiques :

Au cours de la formation, les informations essentielles seront exposées au travers d'un power point. Les stagiaires pourront repartir avec le texte de l'intervention de la formatrice. La formatrice transmettra les outils de communication au moyen d'exercices pratiques.

Technique d'encadrement :

Mmes PIEGELIN et VANWALLEGHEM MAURY s'assureront que la formation se déroule dans les meilleures conditions possibles. Elle sera supervisée par un membre de l'APTCCB.

Situation de handicap et adaptations possibles :

En cas de situation de handicap ou toute autre gêne au bon déroulement de la formation, merci de nous contacter afin de déterminer si des aménagements sont envisageables.

Moyens de suivre l'exécution de la formation et les résultats :

A l'issue de l'action de formation les stagiaires recevront une fiche leur permettant d'évaluer la qualité de l'intervention de la formatrice, leurs connaissances et leur capacité à appliquer en situation réelle leurs connaissances nouvellement acquises.